

На основу \_\_\_\_\_ члана Статута Дома здравља Шабац, Управни одбор Дома здравља Шабац је на \_\_\_\_\_ седници, одржаној дана \_\_\_\_\_ усвојио

## СТРАТЕГИЈУ ЗА ХИГИЈЕНУ РУКУ

### ДОМА ЗДРАВЉА ШАБАЦ

#### УВОД

Инфекције повезане са здравственим интервенцијама су све врсте инфекција које су настале у болници или некој другој здравственој установи. Инфекције повезане са здравственим интервенцијама представљају значајан здравствени и општедруштвени проблем са низом могућих последица медицинске, етичке, економске и законске природе.

Према подацима СЗО, 1.4 милиона људи широм света добије болничке инфекције. У Европи, стопа учесталости инфекција повезаних са здравственим интервенцијама се креће од 4,6 – 9,3%. Подаци за Србију су непотпуни, због недовољног пријављивања болничких инфекција од стране здравствених радника. У периоду од 1997 – 2007 године Институт за јавно здравље Републике Србије је спровео две националне студије преваленције болничких инфекција. Преваленција болничких инфекција у првој студији, којом је обухваћено 27 болница, је износила 7,5%, а у другој студији којом је обухваћено 56 болница је износила 3,5%. Подаци о инфекцијама повезаним са здравственим интервенцијама у примарној здравственој заштити нису доступни иако се оне јављају и у овом сектору. Инфекције повезане са здравственим интервенцијама се обично јављају када се бактерије преносе рукама здравствених радника који додирују пацијента, Најчешће су инфекције уринарног тракта и инфекција оперативног места, упала плућа и инфекције крви често проузроковане бактеријама отпорним на више антибиотика. Од сваких 100 хоспитализованих болесника, барем 7 у развијеним и 10 у земљама у развоју ће стећи инфекцију повезану са здравственим интервенцијама, док у јединицама интензивне неге тај број расте и до 30 пацијената. Досадашња истраживања су показала да се највећи број инфекција преноси преко прљавих руку. Досадашња истраживања су показала да се свега 50% здравствених радника придржава упутства и редовно одржава хигијену руку. У складу са тим, правилна хигијена руку је најважнији фактор у превенцији инфекција повезаних са здравственим интервенцијама. Многи фактори доприносе неадекватној хигијени руку: недостатак знања особља о принципима правилне хигијене руку и њеном значају, непознавање коректне технике одржавања хигијене руку, недовољно особља, превише пацијената, недовољно средстава за хигијену, појава контактнoг дерматитиса код здравствених радника и недовољна опредељеност установе за промоцију хигијене руку.

## **ЦИЉЕВИ СТРАТЕГИЈЕ**

Стратегијом за хигијену руку Дом здравља Шабац дефинише мере и активности које предузима да би свео на минимум ризик од инфекција повезаних са здравственим интервенцијама. Приступ проблему хигијене руку је комбинован и мултидисциплиниран.

### **Циљеви стратегије:**

1. Обезбедити да здравствена установа има сву потребну инфраструктуру како би се омогућило здравственим радницима да примењују хигијену руку – обезбеђење лако доступних средстава за прање руку на бази алкохола као и сталан и безбедан приступ залихама текуће воде, течног сапуна и папирних убруса у свим просторијама како би се омогућило безбедно спровођење хигијене руку.
2. Спровести свеобухватну обуку и едукацију свих здравствених радника о значају хигијене руку, исправним поступцима за хигијену руку, „5 момената за хигијену руку“ и средствима на бази алкохола.
3. Континуирано пратити спровођења процедуре за хигијену руку – дефинисање процедуре и поступака за прање примене стратегије за хигијену руку (посматрање, прање узимање брисева са руку и давање повратних информација здравственим радницима)
4. Обезбедити визуелне подсетнике за хигијену руку на радним местима
5. Обезбедити стално доступне рукавице за све интервенције у којима запослени долазе у контакт за пацијентовим телесним течностима – алокација финансијских средстава неопходних за набављање рукавица и упознавање запослених са процедуром за примену рукавица ће резултирати свођењем на минимум могућности да се појаве инфекције повезане са здравственим интервенцијама
6. Стварити културу безбедности пацијената и запослених унутар здравствене установе – постављање правилне хигијене руку као приоритета у здравственој установи довешће до повећања безбедности пацијената.

### **Корист стратегије**

Успешна имплементација стратегије за хигијену руку донеће следеће користи:

1. Смањење/елиминацију инфекција повезаних са здравственим интервенцијама
2. Рационално управљање расположивим ресурсима
3. Подизање нивоа свести запослених/пацијената о значају хигијене руку

### **Ресурси неопходни за спровођење Стратегије за хигијену руку**

1. Људски ресурси – едуковани и мотивисани здравствени радници.
2. Инфраструктурни ресурси – правилно распоређена и лако доступна места са топлом, текућом водом и умиваоници.
3. Финансијска средства – неопходна за набавку средстава за прање руку (течни сапун, папирни убруси, средства на бази алкохола).

### **Одговорност за примену стратегије:**

1. Директор Дома здравља и помоћници директора
2. Главна сестра Дома здравља
3. Начелници и главне сестре служби
4. Чланови Комисије за интрахоспиталне инфекције
5. Сви здравствени радници у Дому здравља.

Праћење спровођења стратегије биће у надлежности Комисије за интрахоспиталне инфекције. У процесу примене Стратегије за хигијену руку сви запослени треба да буду свесни своје улоге, као и неопходности да буду на адекватан начин информисани и едуковани.